



私たちは地域や企業にカスタマイズした
健康プランの立案をお手伝いします

特定非営利活動法人

地域健康プラン

わたしたちができることは、“健康”に関わる業務に携わる方々のお手伝いです。

勘や経験から「こんな問題があるのではないか」「現在の対策が現状に合っているのか」など現場にいるからこそ感じる疑問。

わたしたちはその疑問をお預かりしたデータの分析を行うこと
によって明確にし、導き出された結果をもとに、皆さまと一緒に検証してまいります。

現状に疑問を持たれたら、ぜひご相談ください。

それが問題解決の第一歩となります。

ご挨拶

生活習慣病になることを予防すること（1次予防）、生活習慣病により発症する脳卒中、心筋梗塞などの重篤な疾患への進展を予防すること（2次予防）、疾患が進行した後にリハビリなどにより社会復帰を進めていくこと（3次予防）といった、予防医療の推進はわが国の医療の最優先課題のひとつになっています。

一方で、効果的な予防医療の実行ためには多大な人手や資金などのリソースの投入が必要です。しかし、それらのすべてを行政に期待することは現在の社会状況、財政状況を考慮すれば困難です。それよりも、地域で十分に活用されていない既存の人材や、それまでに蓄積されてきた健康データといったリソースを有効活用することにより予防医療を効率的かつ効果的に進展させるというアプローチが重要です。

私たちは、地域にある様々な人的、物的（有形・無形）資源の有効活用を行うためのプラットフォームとして「特定非営利活動法人 地域健康プラン」を立ち上げました。そこには、地域住民、研究者、医療従事者など、様々な専門分野からメンバーが集まり、メンバーの有機的連携から生まれる成果を地域の予防医療、そして日本の社会全体に還元していくことを目指しています。

今後とも「地域健康プラン」に皆様のご支援をいただきましたら幸いです。

こんなことで お困りではありませんか？

「全体の健診結果を見ると、なんとなく高血圧の割合が高いような気がする…」

- ☞ 実際どうなのか検証したい！
- ☞ 高血圧者が多い場合の対応策を考えたい！

「医療費がかかり過ぎているなあと感じているけど…実際どうなんだろう？」

- ☞ 医療費が高くなっている原因はなんだろう？
- ☞ 医療費を抑える方法はあるのかな？

「健康教室を開きたいが、どうしたらいいだろう？」

「地域の現状やニーズにあった企画はどういったものだろう？」

- ☞ どんな疾病にかかる可能性の人がいるだろうか？

研究に関わる業務

- ◎ 各種研究費に基づく臨床疫学研究の研究支援
- ◎ 臨床疫学研究における教育実習プログラムの支援

臨床疫学研究のデザインから立案支援、調査実務、データ管理、解析支援をおこなうなど、研究の実務を担い、研究の成功を支援します。

■ 教育

臨床疫学研究における実習プログラムを作成し、学生、大学院生、社会人など、幅広く実習の場を提供。実習プログラムは、臨床疫学研究の実施方法を学べる内容です。

研究協力機関

神奈川県立がんセンター
神奈川県政策局ヘルスケア・ニューフロンティア推進本部室
帝京大学公衆衛生大学院
山形大学医学部
山形大学工学部

法人概要

特定非営利活動法人「地域健康プラン」
〒990-0042
山形県山形市七日町二丁目7番23号 とんがりビル3階
2015年2月設立
[理事・社員] 医師・研究者、社会福祉士、他一般市民で構成
[代表理事] 成松宏人（医師・博士 [医学]）

<略歴>

成松宏人（なりまつ・ひろと）。1999年名古屋大学医学部医学科卒業。卒業後、愛知県厚生農業協同組合連合会昭和病院などの病院で血液内科医として研修。2008年名古屋大学大学院医学系研究科 分子総合医学専攻 分子細胞内科学（現血液・腫瘍内科学）修了。この間、血液内科医として、主に白血病などの骨髄・臍帯血移植の研究や診療に従事した。2009年山形大学先端分子疫学研究所 准教授として山形に赴任しがんや生活習慣予防の研究と教育と研究を開始。2012年山形大学大学院医学系研究科 生命環境医学専攻 社会環境予防医学部門 公衆衛生学講座 准教授。2015年神奈川県立がんセンター 臨床研究所 がん予防・情報学部 部長（現職）。現在も、がんや生活習慣予防の先端的研究に取り組みながら、NPOを通じて研究成果の地域への還元にも力を入れている。

例えば... こんな流れで進みます

一例：町の保健師さんからこんな相談を受けました

肥満の人が多いけど
何でだろう...

血圧の数値を低くするには
どうしたらいいだろう...



保健師さん

ヒアリング [お話を伺います]

地

問題と思われていることは、肥満の方が多いのなぜか、血圧を低くするにはどうしたらいいか、とのことですが、なぜそう思われましたか。

私たちの町は、ここ3年、県内でみても肥満者割合がトップ。血圧が高い方の割合もトップクラスです。いろいろ対策を講じてみましたがなかなかうまくいかず、何が原因なのかどうしたらいいのかさっぱりわからないのです。

保



地域健康プラン
担当者

地

どんなことをしてみましたか。結果はどうでしたか。

肥満者向けに運動教室を開催しました。結果は、分かりません。開催しただけです。

保

地

運動教室を開催した結果どうだったか、検証することが非常に大事です。また、結果については、どうなることで効果があったとするか、予め決めておく必要があります。

実際に解析するにあたって、健康診断のデータと医療費のデータはお持ちですか。また、誰が運動教室に参加したか等のデータはありますか。

保

あります。そのほか、住民に記入してもらった食生活のアンケートデータがあります。



保健師さん

ご提案いたします！

プラン作成 [解析プランをご提案いたします]

肥満の方の健診結果、医療費、アンケートのデータから、何か特徴があるか見ていきます。また、血圧の数値が高い集団と低い集団とにわけ、健診結果などに差があるかどうか。運動教室に参加した方と参加しなかった方を比べて、効果に違いがあるかどうか見ていきたいと思いますがいかがでしょうか。

地

保1

地域で差があるかどうかわかりますか。

保2

医療費を多く使っている方がどんな方なのか気になります。

今聞いたお話を追加して再度プランを作成します。

地



保健師さん



地域健康プラン
担当者

プラン及びスケジュール決定

〈例〉4月... データ準備 → 受領 6月... 解析スタート 12月... 中間報告 3月... 最終報告

中間報告

地

肥満の方の健診結果を見ましたが、BMI、腹囲以外に目立った特徴はないようですが、中性脂肪が高い方が多いようです。また、クレアチニンが高い方が多い事がわかりました。医療費などについては肥満でない方と変わりありません。血圧が高い方、低い方については、健診結果について、ほとんど変わりありませんが、血圧が低い方のほうが医療費が高いことがわかりました。地域差はほとんどありません。運動教室はおこなったばかりですので、来年度の健診の結果から効果を見ていきましょう。

血圧が低い方が医療費が高いというのは、治療しているからということでしょうか。

保

地

治療しているかどうかのデータはありますか。

あります。

保



保健師さん

結果を報告書として
提出させていただきます



地域健康プラン
担当者

最終報告

保

肥満の方のなかでも中性脂肪、クレアチニンが高い方向けに健康講座を開催しようと思うのですがいかがでしょうか。

いいですね。みなさんに開催するのではなく効果があったかどうかみるために、健康講座をおこなう集団とおこなわない集団をつくり実施してみるのが良いと思います。

地

保

では、早速やってみます！！

地

来年度の計画を一緒にたてましょう。



地域健康プラン
担当者



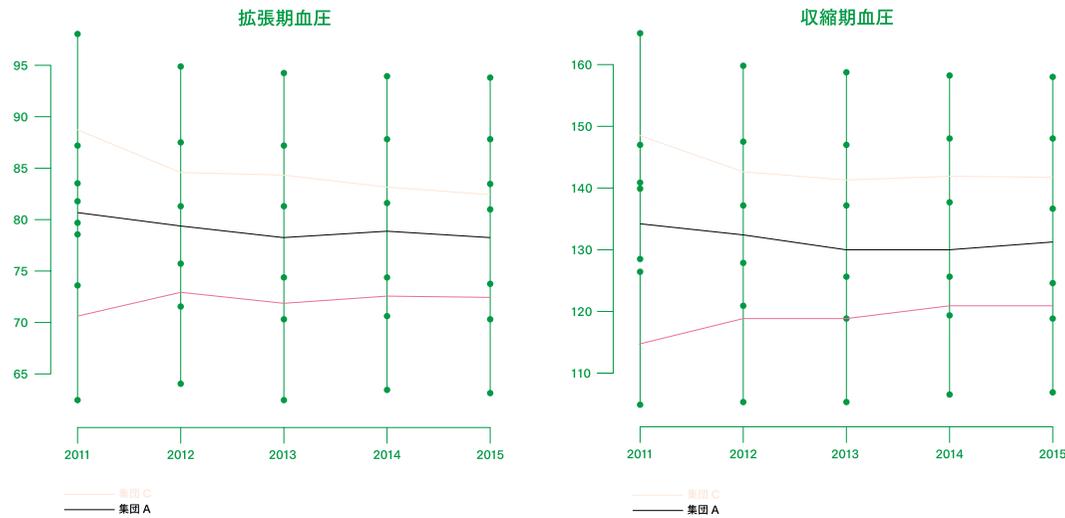
保健師さん

効果があったかどうか
振り返ることが大切です。
また、効果の指標を何にするか、
予め決めておく必要があります。

決定されたプランを実行・課題解決のために、
そして適切な解析を行うためにデータを整えます！

Case 1

高血圧の方を減少させたい



【解析】こんなことをしました



約8年間の特定健診のデータを解析。

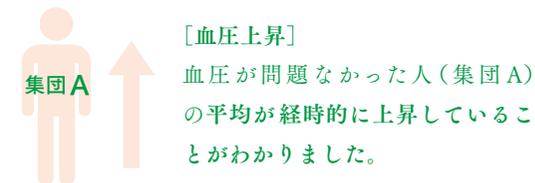
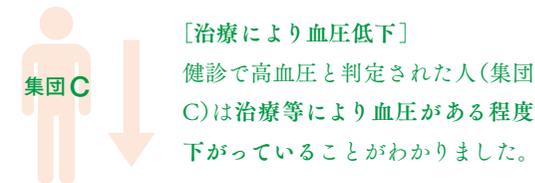
集団A：収縮期／拡張期が129以下かつ84以下の集団〈異常なし〉

集団B：収縮期／拡張期が130～139又は85～89の集団

集団C：収縮期／拡張期が140以上または90以上の集団〈高血圧判定〉

3つの集団に分け血圧値の推移に違いがあるか解析しました。

【結果】こんなことがわかりました



【提案】こんな提案をしました

血圧が健診で引っかかっていない、いわゆる健康な人へ介入して、その後の高血圧発症を予防することにより目を向ける必要がある可能性を提案しました。

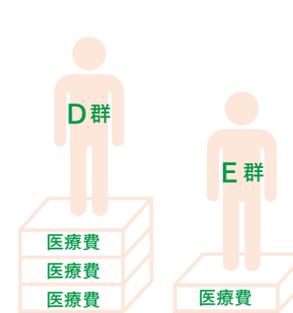
Case 2

健診結果と医療費の関係や特徴を知りたい。



【解析】こんなことをしました

医療費を使っているD群(高額群)と使っていないE群(低額群)にわけて、何か特徴があるか、健診結果データをもとに解析をおこないました。



D群：
医療費(多)

E群：
医療費(少)

【結果】こんなことがわかりました

高額群であることと、健診を受けているかどうかに関連があることがわかりました。高額群の方は、特定健診を受けていない人が多いという結果でした。



【提案】こんな提案をしました

健康診断未受診者を対象とした積極的な保険介入



お問い合わせ

特定非営利活動法人「地域健康プラン」

所在地：〒990-0042 山形県山形市七日町二丁目7番23号 とんがりビル3階

TEL. 090-7796-3059 E-mail: info@tkk-plan.com