

毎日をげんきに過ごすための 骨のおはなし

※未病やフレイルを未然に防ぐことの大切さについてご講演いただきます

東京大学 教授
鄭 【ていゆういち】 雄一先生

にご講演いただきます。

11月19日 火

開催時間
14:00~15:30
【会場時間/13:30】

参加
無料



東京大学大学院工学系研究科・医学系研究科 教授
神奈川県立保健福祉大学 理事・副学長
大学院ヘルスイノベーション研究科長

略歴についてはこちらからご覧ください。

<http://tkk-plan.com/> 地域健康プラン

高畠町げんき館 多目的研修室

申込み

11月1日(金) 9:00より申込開始

※締め切り:11月15日(金) 17:00

※定員になり次第締め切らせていただきます。

定員

80名

☎0238-52-5045 までお電話でお申込みください。

東京大学 教授 鄭先生に質問してみよう!

鄭先生に質問してみたいこと、聞いてみたいことを募集します。質問内容についてはお申し込みの際お電話でお伝えください。

「骨を健康にするのは何を食べたらいいですか?」

「骨粗しょう症にならないためには何歳から対策したほうがいいですか?」

「鄭先生は子どものころ何時間くらい勉強してましたか?また、医師を目指したきっかけは?」などなど。

例
として...

参加者の方には骨と軟骨を強くするための食事や運動の資料をお渡しします

高畠町と特定非営利活動法人地域健康プランでは、高畠町民の健康に関する研究に取り組んでいます。これまでの研究でわかってきた高畠町民の健康に関する現状、そして、現在取り組んでいること(研究)についてもお話します。

※公立高畠病院内科担当医師の中村翔先生が講演します。



【お問い合わせ】高畠町健康子育て課健康推進担当
〒992-0351 高畠町大字高畠379-1 げんき館内 電話:52-5045

□主催:高畠町健康子育て課健康推進係/特定非営利活動法人地域健康プラン